

MENU' PRIMAVERILE



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	Orzotto con pomodoro e zucchine Formaggio Carote cotte* Pane tipo pugliese Frutta	Vellutata di patate e porri con crostini Scapolina di pollo al limone Cavolo cappuccio Pane Frutta	Risotto alla pizzaiola Polpette di tonno casalinghe Fagiolini* Pane Frutta	Pasta integrale al pesto Frittata dell'orto Erbette* Pane Frutta	Insalata mista primavera Pizza margherita Pane Frutta
SETTIMANA 2	Pasta alla crema di zucchine Pepite di pesce* Mix di verdure* Pane Frutta	Vellutata di legumi* con riso Tortino di ricotta e spinaci* Carote Julienne Pane Frutta	Crespelle prosciutto e formaggio* Insalata verde e mais Pane Frutta	Pasta al pomodoro Frittata Cavolo cappuccio Pane Frutta	Risotto ai carciofi * Formaggio a taglio Patate prezzemolate* Pane Frutta
SETTIMANA 3	Raviolini di magro burro e salvia Frittata con zucchine Carote all'olio* Pane Frutta	Passato di verdura* con crostini Mozzarella Patate* Pane Frutta	Pasta agli aromi Polpette di manzo* Insalata Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Fettuccine di totano impanate* Cavolo cappuccio Pane Frutta	Pasta allo zafferano Lenticchie in umido Carote Julienne Pane Frutta
SETTIMANA 4	Riso all'inglese Formaggio Erbette* Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro e erbe aromatiche* Piselli con carote baby* Pane Frutta	Lasagne al ragù (per materna) Pasta albragu ragù (primavera) Insalata Pane Frutta	Risotto alla barbabietola Filetto di merluzzo impanato Carote Julienne Pane Frutta	Vellutata di zucchine* con farro Gateau di patate e formaggio Fagiolini* Pane Frutta
SETTIMANA 5	Risotto alo zafferano Affettato di tacchino Spinaci* Pane Frutta	Pasta alla ricotta Frittata Mix verdure* Pane Frutta	Vellutata di carote* con crostini Bastoncini di pesce* Patate olio e prezzemolo* Pane Frutta	Pasta integrale alla Portofino Crocchette di legumi casalinghe Cavolo cappuccio Pane Frutta	Insalata mista primavera Pizza margherita Pane Frutta
SETTIMANA 6	Pasta al tonno Formaggio Fagiolini all'olio* Pane tipo pugliese Frutta	Crema di piselli* con crostini 1/2 porzione p.cotto Carote julienne Pane Frutta	Risotto agli asparagi Hamburger di totano* Insalata mista primavera Pane Frutta	Pastina in brodo Bocconcini di lonza impanati Pure* Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Lenticchie Finocchi Pane Frutta