

MENU' INVERNALE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	Vellutata di carote con farro	Pasta al pomodoro	Risotto alla parmigiana	Pastina in brodo	Pasta ai carciofi
	Formaggio	Hamburger di totano panato*	Lenticchie in umido	Polpette di manzo* in umido	Gateau di patate
	Patate al forno	Fagiolini all'olio*	Carote all'olio*	Cavolo cappuccio	Insalata
	Pane tipo pugliese	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
SETTIMANA 2	Risotto allo zafferano	Zuppa alla contadina con crostini	Pasta ai cavolfiori*	Orzotto al pomodoro	Pizza margherita
	Frittata ai profumi dell'orto	Bocconcini di mozzarella	Crocchette di legumi	Filete di merluzzo impanato*	
	Verdure cotte miste*	Patate lesse olio e prezzemolo*	Finocchi	Cavolo cappuccio	Insalata
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
SETTIMANA 3	Pasta con broccoli *	Riso e prezzemolo in brodo	Pasta alla ricotta	Passato di legumi con crostini	Pasta pasticciata
	Lenticchie	Affettato di tacchino	Tortino ricotta e spinaci*	1/2 porzione di mozzarella	
	Carote Julienne	Zucchine*	Verdure mix*	Finocchi	Insalata
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
SETTIMANA 4	Chicche di patate al pomodoro	Vellutata di zucca *con crostini	Risotto al radicchio	Polenta	Pasta integrale al pesto
		Bastoncini di merluzzo panati*	Formaggio da taglio	Bruscitt	Frittata con verdure
	Piselli con carote baby*	Patate arrosto*	Mix di verdure*	Finocchi in insalata	Insalata e mais
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
SETTIMANA 5	Vellutata di zucchine* con farro	Pasta ai cavolfiori	Risotto all'ortolana	Pasta ai formaggi	Pizza margherita
	Prosciutto cotto	Pepite di merluzzo panate*	Bocconcini di pollo impanati	Lenticchie in umido	
	Pure'	Erbette all'olio*	Fagiolini all'olio*	Cavolo cappuccio	Insalata
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
SETTIMANA 6	Raviolini in brodo	Pasta burro e salvia	Passato di verdure con orzo*	Risotto alla zucca*	Pasta integrale alla pizzaiola
	Formaggio	Arrosto di lonza	Bastoncini di totano panati*	Piselli*	Frittata con formaggio
	Carote julienne	Verdure mix*	Pure'	Carote baby*	Finocchi in insalata
	Pane tipo pugliese	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione