

MENU ESTIVO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	Pasta aurora Formaggio Carote julienne Pane Frutta	Crema di zucchini* con crostini Frittata Fagiolini * Pane Frutta	Pasta al pomodoro fresco lenticchie Insalata mista Pane Frutta	Risotto allo zafferano hamburger di spinaci Finocchi Pane Frutta	Pasta agli aromi Falafel* Zucchini al forno* Pane Frutta
SETTIMANA 2	Pasta integrale al pesto torta pasqualina Carote julienne Pane Frutta	Risotto alla barbabietola fagioli Mix di verdure* Pane Frutta	Pasta allo zafferano falafel Pomodori Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Lenticchie in umido Patate* Pane Frutta	Insalata focaccia Pane Frutta
SETTIMANA 3	Pasta agli aromi Frittata con spinaci* Carote Julienne Pane Frutta	Crema di carote con crostini piselli Patate arrosto * Pane Frutta	Insalata verde e mais Pasta pasticciata o Cannelloni ricotta e spinaci Pane Frutta	Risotto allo zafferano falafel Cetrioli Pane Frutta	Pasta alla crema di carciofi* Caprese Pane Frutta
SETTIMANA 4	Pasta al tonno lenticchie Patate e fagiolini* Pane tipo pugliese Frutta	Orzo con pomodoro fresco Frittata Zucchini trifolate * Pane Frutta	Minestra primavera * con riso falafel Carote julienne e mais Pane Frutta	Pasta all'ortolana Torta Pasqualina * Pomodori Pane Frutta	Insalata estiva Focaccia p.cotto e formaggio Pane Frutta
SETTIMANA 5	Pasta pomodori e piselli Verdure mix* Pane l Frutta	Riso e prezzemolo bellavista Patate* Pane Frutta	Crespelle spinaci * Pomodori Pane Frutta	Risotto allo zafferano falafel Cetrioli Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro Piselli con carote baby Pane Frutta
SETTIMANA 6	Pasta alla ricotta Filetto di merluzzo panato* Fagiolini all'olio* Pane Frutta	Risotto agli asparagi* Frittata Carote julienne Pane Frutta	Crema di legumi con farro hamburger di spinaci Cetrioli Pane Frutta	Pasta agli aromi piselli Pomodori Pane Frutta	Insalata con olive Pizza margherita Pane Frutta